

Kursplan: Bättre arbetsmiljö - BAM

Kapitel 1: Introduktion till Bättre Arbetsmiljö (BAM)

- Vad är Bättre Arbetsmiljö?
- Syften och mål med BAM.
- Relevansen av BAM i den svenska arbetsmarknaden.

Kapitel 2: Lagstiftning och rättigheter

- Översikt av arbetsmiljölagen.
- Arbeta med systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM).
- Arbetsgivares och arbetstagares rättigheter och skyldigheter.

Kapitel 3: Identifiera risker i arbetsmiljön

- Riskbedömning: Metoder och verktyg.
- Vanliga riskfaktorer och hur man identifierar dem.
- Rapportering av risker och otrygghet.

Kapitel 4: Psykosocial arbetsmiljö

- Vad är psykosocial arbetsmiljö?
- Tecken på stress och utmattning.
- Strategier för att främja mental hälsa på arbetsplatsen.

Kapitel 5: Fysisk arbetsmiljö

- Faktorer som påverkar den fysiska arbetsmiljön.
- Ergonomi i arbetsuppgifter.
- Skyddsåtgärder och användning av personlig skyddsutrustning (PSU).

Kapitel 6: Kommunikation och samverkan

- Kommunikationens roll i arbetsmiljöarbetet.
- Samverkan mellan arbetsgivare och arbetstagare.
- Hur man skapar en öppen dialog om arbetsmiljöfrågor.

Kapitel 7: Utbildning och medvetenhet

- Betydelsen av utbildning inom arbetsmiljö.
- Hur man implementerar utbildningsprogram.
- Exempel på framgångsrika initiativ.

Kapitel 8: Uppföljning och utvärdering

- Metoder för att följa upp arbetsmiljöarbetet.
- Utvärdering av insatser och resultat.
- Justeringar av arbetsmiljöarbete utifrån feedback.