



Kursplan: Coachande Ledarskap

Kapitel 1: Introduktion till Coachande Ledarskap

- Vad är coachande ledarskap?
- Skillnader mellan traditionellt ledarskap och coachande ledarskap
- Fördelarna med coachande ledarskap på arbetsplatsen

Kapitel 2: Grundläggande Coachingfärdigheter

- Aktivt lyssnande
- Ställa frågor för insikt
- Ge och ta emot feedback

Kapitel 3: Kommunikationsstrategier

- Vikten av tydlig kommunikation
- Olika kommunikationsstilar
- Att hantera svåra samtal

Kapitel 4: Målsättning och Resultat

- SMART-mål och dess tillämpningar
- Att hjälpa teammedlemmar sätta och nå sina mål
- Uppföljning och utvärdering av mål

Kapitel 5: Motivation och Engagemang

- Teorier om motivation (t.ex. Maslows behovstrappa, Herzbergs tvåfaktorteori)
- Hur man skapar ett motiverande arbetsklimat
- Att främja självständighet och ansvar

Kapitel 6: Emotionell Intelligens i Ledarskap

- Vad är emotionell intelligens?
- Hur emotionell intelligens påverkar ledarskap och teamdynamik
- Utveckla sin egen emotionella intelligens som ledare

Kapitel 7: Att Bygga en Stark Teamdynamik

- Grupprocesser och teambyggande
- Att hantera konflikter inom teamet
- Skapa en kultur av öppenhet och stöd

Kapitel 8: Coaching för Utveckling och Tillväxt

- Individer och deras utvecklingsbehov
- Utforma en individuell utvecklingsplan
- Att coacha för karriärutveckling

Kapitel 9: Verktyg och Metoder för Coachande Ledarskap

- Coachingverktyg och tekniker (t.ex. GROW-modellen)
- Digitala verktyg för coaching
- Använda data för att informera i coachingprocessen

Kapitel 10: Implementering av Coachande Ledarskap i Organisationen

- Strategier för att införa en coachande kultur
- Mått och indikatorer för framgång
- Att leda förändringsprocesser