



## **Kapitel 1: Introduktion till DISC-modellen**

- Vad är DISC?
- Historik och utveckling av DISC-modellen
- Betydelsen av personlighet i arbetslivet

## **Kapitel 2: Översikt av Personlighetstyper**

- Presentation av de fyra personlighetstyperna: Dominans (D), Inflytande (I), Stabilitet (S), och Konformitet (C)
- Egenskaper och beteenden kopplade till varje typ
- Fördelar och nackdelar med varje typ i arbetsmiljön

## **Kapitel 3: Identifiera Din Egen Personlighetstyp**

- Verktyg och metodik för att självbedöma personligheten
- Praktiska övningar och reflektion
- Resultat och tolkning av självbedömningen

## **Kapitel 4: Personlighetstyper i Grupper och Team**

- Hur olika personlighetstyper interagerar
- Tips för att skapa effektiva och mångsidiga team
- Förståelse för gruppdynamik och konflikthantering utifrån DISC

## **Kapitel 5: Anpassa Kommunikationsstilar**

- Bästa sätt att kommunicera med varje personlighetstyp
- Taktiker för att öka effektiviteten i interaktioner
- Betydelsen av empati och aktivt lyssnande

## **Kapitel 6: Ledarskap och DISC**

- Hur olika ledarstilar påverkas av personlighetstyper
- Strategier för att leda team med mångfald av personlighetstyper
- Utveckling av personlig ledarskapsstil utifrån DISC

## **Kapitel 7: Diskriminering och Anpassning på den Svenska Arbetsmarknaden**

- Kulturella skillnader i arbetsrummet i Sverige
- Hur man anpassar DISC-verktyg till svenska normer och värderingar

## **Kapitel 8: Tillämpning av DISC i Rekrytering och Personalutveckling**

- Användning av DISC i rekryteringsprocessen
- Hur man kan använda DISC för att skapa utvecklingsplaner för anställda
- Fördelar med att integrera DISC i företagets kultur