



Kursplan: Psykologi Grundkurs

Kapitel 1: Introduktion till Psykologi

- Vad är psykologi?
- Psykologi som vetenskap och dess historia
- Tillämpningar av psykologi i vardagen

Kapitel 2: Forskning i Psykologi

- Grundläggande forskningsmetoder
- Experimentella och icke-experimentella metoder
- Etik inom psykologisk forskning

Kapitel 3: Utvecklingspsykologi

- Grundläggande teorier om utveckling (t.ex. Eriksons och Piagets teorier)
- Utvecklingsstadier från barndom till vuxenliv
- Betydelsen av miljö och arv

Kapitel 4: Kognitiv psykologi

- Kognitionens grunder: perception, minne och tänkande
- Kognitiva förvrängningar och beslutsfattande
- Psykologi och teknologi: hur digitala apparater påverkar våra tankar

Kapitel 5: Personlighetspsykologi

- Teorier om personlighet (t.ex. Big Five och Freuds psykoanalys)
- Personlighetsbedömning och tester
- Personlighet och beteende i olika sammanhang

Kapitel 6: Socialpsykologi

- Grunderna i socialpsykologi: grupper, normer och roller
- Attityder och attitydförändring
- Interpersonella relationer och kommunikation

Kapitel 7: Emotioner och Motivation

- Teorier om känslor och deras funktioner
- Motivationspsykologi: vad driver oss?
- Emotionell intelligens och dess betydelse

Kapitel 8: Abnormal psykologi

- Definition av psykisk ohälsa
- Vanliga psykiska störningar och deras symtom
- Behandlingsmetoder och interventioner

Kapitel 9: Psykologi i praktiken

- Tillämpningar inom olika områden (t.ex. klinisk psykologi, arbetspsykologi, skolpsykologi)
- Psykologens roll i samhället
- Framtidens psykologi: trender och utmaningar